

あとかき

市では平成23年3月に策定した「河内長野市第3次保健計画」の中で、ウォーキングコースを周知し、日々の生活に運動を取り入れる支援を推進することとしています。そこで、身近な場所で気軽に運動をしていただくために、身近な地域のウォーキングコースを選定し、ウォーキングマップを作成しました。

ぜひご活用いただき、健康の維持・向上に取り組みましょう。

河内長野市立保健センター

〒586-0012 河内長野市菊水町2-13

電話／0721-55-0301 FAX／0721-55-0394